

# prana

## newsletter



Grandmaster Choa Kok Sui



Master Sai Cholleti

## Yoga für alle mit Master Sai



**27. – 29. Oktober**

im **Pranazentrum Hofgut Rineck**

An diesem Wochenende hast du die sehr seltene Gelegenheit, auch als Anfänger direkt von Master Sai in

das Sri Sai Prana Yoga eingeführt zu werden. Dabei wird sehr darauf geachtet, dich nicht zu überfordern und dir dabei dennoch eine intensive und gleichzeitig entspannende und vitalisierende Erfahrung zu ermöglichen. Neben zweimal tägli-

chem Hatha-Yoga und Atemübungen lernst du auch die spirituellen Aspekte des Yoga kennen, in Form von Meditationen, spirituellen Unterweisungen, Bhakti und Karma-Yoga.

[WEITER](#)



## Die energetische Anatomie des Menschen – Die Aura und die 11 Chakren

Vortrag mit Master Sai Cholleti auf der Gesundheitsmesse Landshut am 3. Oktober 2017

[WEITER](#)



einatmen ausatmen loslassen entspannen aufladen

## Yoga für alle mit Master Sai

Das Hofgut Rineck bietet einen geschützten Rahmen und wunderschönes Ambiente für ein intensiv regenerierendes und transformierendes Wochenende.

Sri Sai Prana Yoga ist ein Hatha Yoga, das sich besonders durch die Betonung der Atmung auszeichnet. Man bewegt sich im Fluss mit dem Atem, hält die Übungen, beugt oder streckt sich und nutzt einzelne Muskelgruppen in bestimmten Atemphasen. Dies lenkt die Energie gezielt zu besonderen Körperregionen, aktiviert und harmonisiert spezielle Funktionen des Körpers. So lösen sich energetische Blockaden, die für Beschwerden auf physischer oder psychischer Ebene verantwortlich sind. Das gesamte System wird gestärkt und in Einklang gebracht.

Das Sri Sai Prana Yoga ist sanft und effektiv zugleich. Man wechselt zwischen An- und Entspannung. Es schult das Bewusstsein für das Selbst und die Wahrnehmung der eigenen Grenzen. Bedacht und mit Leichtigkeit überwindet man so nach und nach innere Blockaden. Der Körper wird gestärkt und flexibler. Körperliche Funktionen wie das Immunsystem, Herz und Kreislauf, der Stoffwechsel und das Hormonsystem werden verbessert und harmonisiert. Spiritualität und Meditation finden besondere Beachtung.



### »Yoga für alle«

27. – 29. Oktober  
im Pranazentrum Hofgut  
Rineck

Kursgebühr: 250 €  
Voraussetzung: keine

Anmeldung: Prana-Büro München

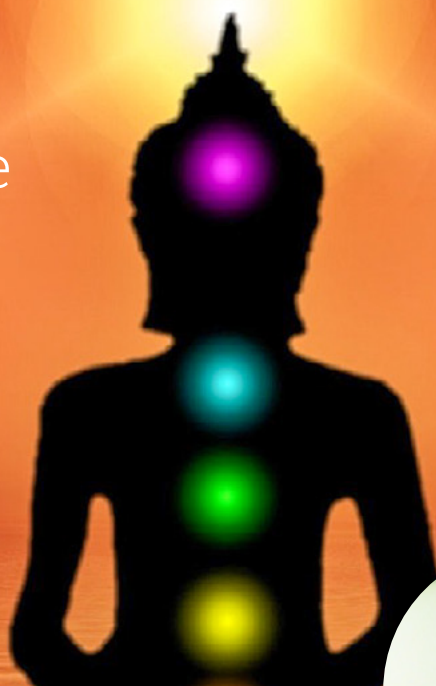
ANMELDEN

Unter [www.srisaipranayoga.org](http://www.srisaipranayoga.org)  
findest du noch mehr Infos zu Kur-  
sen, Terminen und falls du selbst  
Yoga-Lehrer werden möchtest.



Master Sai spricht auf  
der Gesundheitsmesse  
in Landshut

**Sei dabei und erfahre mehr  
über die energetische Anatomie  
des Menschen!**



**Vortrag mit Master Sai Cholleti:**

## **Die energetische Anatomie des Menschen – Die Aura und die 11 Chakren**

**am 3.10.2017 um 19:00 Uhr  
im Salzstadel, Steckengasse 308, 84028 Landshut**

Dass der Mensch nicht nur einen physischen Körper hat, sondern auch eine Aura und Chakren ist vielen Menschen bekannt. Was genau es aber damit auf sich hat, aus welchen Schichten die Aura besteht und welches Chakra für welches Organ zuständig ist, wissen viele Menschen nicht so genau.

Master Sai Cholleti erklärt diese Thematiken mit viel Liebe, Witz und Inspiration. Alle Seminare und Vorträge mit ihm sind unvergessliche Erlebnisse. Lassen Sie sich diese einmalige Gelegenheit nicht entgehen!

Kosten: 12,00 €  
Vorverkauf: Prana-Zentrum Landshut, Ländgasse 127a,  
Tel. 0871 1355076

Mehr Info auf [www.prana-gesundheitsmesse.de](http://www.prana-gesundheitsmesse.de)



**Karten online kaufen**

## Neue Termine mit Master Sai

[zur webseite](#)

Alle Termine auf Master Sais offiziellen Webseite

Prana-Heilung nach Master Choa Kok Sui

## Werde zum Meister deiner Energie!



[ANMELDEN](#)



[ANMELDEN](#)

23. September, Dresden

### Einswerden mit der Seele

In diesem ganz besonderen Meditations-Seminar lernen Sie sehr starke Meditationstechniken, die Jahrtausende geheim gehalten waren und in die nur wenige, auserlesene Schüler von ihren Meistern eingeweiht wurden! Ein unschätzbare Geschenk für alle spirituell Suchenden und an Meditation Interessierten.

Seminarthemen: (u.a.) „Wer bin Ich“; die Inkarnierte Seele und die Höhere Seele, Praxis der Meditation über zwei Herzen, Charakterbildung, die drei permanenten Samen, der Sitz des Samens des Bewusstseins, Praxis der Meditation über die Seele.

€ 150 (WH 90) Voraussetzung Prana 1

Anmeldung: Friedgard Thaler

24. September, Eibenstock

### Satsang – True Living

Satsang bedeutet eine Zusammenkunft mit einem spirituellen Lehrer, an dem Antworten auf Fragen wie z.B. nach dem Sinn des Lebens, der Bedeutung von Erleuchtung oder des Wesens der Seele gegeben werden.

Das Satsang Seminar mit Master Sai erlaubt Einblicke in die Innere Welt und beschäftigt sich mit der Reise der Seele. Gleichzeitig geht es aber auch um praktische Fragen der Lebensgestaltung, nämlich wie es uns gelingt, ein sinnerfülltes, glückliches Leben zu führen.

Das eintägige Seminar ist offen für alle Interessierten und erfordert keine Vorkenntnisse. Sie erwartet ein Tag voller spiritueller Weisheiten sowie praktischer Atem- und Meditationstechniken und die Möglichkeit ihre persönlichen Fragen zu stellen.

€ 90, Voraussetzung keine

Anmeldung: Kerstin Schreier, Tel: 0162-1020401





07./08. Oktober 17 in München

## Prana 1

€ 380 (WH € 150)

Sri Sai GmbH, Tel: 089-795290

ANMELDEN



30.09. – 01.10. in München

## Prana-Heilen mit Kristallen

€ 320 (WH € 150)

Voraussetzung: Prana 2

Sri Sai GmbH, Tel: 089-795290

ANMELDEN



## Prana 3

01. – 03. Dez in PZ Rineck\*

€ 390 (WH € 150), Voraussetzung: Prana 2

Sri Sai GmbH, Tel: 089-795290

ANMELDEN

09./10. Dez. in Bad Doberan

Elfriede Martin, Tel: 038203-63660

ANMELDEN

16./17. Dez. in München

Sri Sai GmbH, Tel: 089-795290

ANMELDEN

\*: Pranazentrum Rineck: Zimmer sind begrenzt, Vergabe erfolgt nach Anmeldedatum. Pro ÜN pro Pers. inkl. Frühstück: im DZ Euro 40, im 3BettZi. Euro 30, Schlafsaal Euro 25; Hotelliste mit weiteren ÜN-Möglichkeiten unter [www.prana-heilung.de](http://www.prana-heilung.de) die Pauschale für Mittag- und Abendessen: Euro 30 / Tag. [www.hofgut-rineck.de](http://www.hofgut-rineck.de)

13. – 15. Oktober im Pranazentrum Rineck\*

## Arhatic Yoga Vorbereitungsstufe

Arhatic kommt von dem Wort «Arhat» und steht für «ein vollendetes Wesen». Yoga bedeutet Vereinigung. Für diejenigen, die nach höherer spirituellen Entwicklung streben, hat Grandmaster Choa Kok Sui einen aus aufeinander aufbauenden Stufen bestehenden Kurs namens Arhatic Yoga entwickelt.

Diese großartige Synthese verschiedener Yoga-Praktiken führt den Schüler in Methoden ein, mit denen er höhere Intuition sowie höhere geistige Fähigkeiten entwickeln und die Kundalini-Energie gefahrlos erwecken kann. Alles Eigenschaften, die für das emotionale, mentale und spirituelle Erwachen der Menschheit unerlässlich sind.

Arhatic Yoga ist eine spirituelle Schule, die dem Menschen, unabhängig von seinem Glauben, einen modernen Zugang zur Spiritualität ohne weltlichen Rückzug, bietet. So werden kraftvolle Meditationen und Energie verstärkende Körper- und Atemübungen zu leicht erlernbaren Übungseinheiten kombiniert, die man in seinen Tagesablauf einbauen kann.

€ 450 (WH 220), Voraussetzung: Prana 2

Sri Sai GmbH, Tel: 089-795290

ANMELDEN







## SÜDINDIEN

01.–15. Februar '18

# Meditations-Retreat mit Master Sai

**Programm: 8 Tage Meditations-Retreat  
im MEEF-Seminarzentrum\* Narsapur, Telangana.**

Verschiedene Ausflüge zu besonderen Orten der Umgebung: Ramappa-Tempel aus dem 13. Jhdt, Pandavula Gutta: Besichtigung steinzeitlicher Felsmalereien, weltgrößtes Festival der örtlichen Ureinwohner im Medaram mit Millionen von Besuchern; Warangal, 1000-Säulen-Tempel (12. Jhdt.) und Bhadrakali (Muttergöttin)-Tempel, Warangal-Fort.

### 3 Tage Hyderabad, Besichtigungen:

Kolanupaka-Jain-Tempel (12. Jhdt.), Charminar, Mecca Masjid, Golconda Fort, Birla Mandir, Sala Jung Museum, Shilparamam, Hussainsagar Lake, Chow Mohalla Palace; Shopping etc.

**Info und Anmeldung:** Sri Sai Spiritual Satsang GmbH  
Tel.: 089-795290, Fax: 089-74949629

[www.srisai.org](http://www.srisai.org)

**Plus: 2 Tage Heiligtum von Shirdi Sai Baba in Shirdi, Maharashtra**

**Voraussetzung:** Prana 1, Ausnahme: (Ehe)-Partner.  
Kosten: € 2.450,- bei Anmeldung bis 15. Oktober, danach € 2.950,- incl. Internationaler Flug/ Anreise von Deutschland, ÜN und VP in Narsapur, Inlandsflüge und Transfers, Hotel mit Frühstück in Hyderabad\*\* und Shirdi\*\*\*. Nicht enthalten: Eintrittsgelder, Trinkgeld, Mittag- und Abendessen in Hyderabad und Shirdi.

\* [www.meefschool.info](http://www.meefschool.info)

\*\* <https://vivanta.tajhotels.com/en-in/begumpet-hyderabad/>

\*\*\* [www.sunnsandhotel.com/shirdi.html](http://www.sunnsandhotel.com/shirdi.html)



**HIER  
ANMELDEN**